

## МЕНЮ

на 19.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205,1	№174	
Яйцо вареное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>14,8</b>	<b>14,1</b>	<b>62,2</b>	<b>436,8</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	8,1	№388	
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>4,8</b>	<b>66,4</b>	<b>351,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>21,4</b>	<b>18,9</b>	<b>128,6</b>	<b>787,8</b>		<b>106-10</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	9,8	40,6	273,2	№174	
Яйцо вареное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>Итого</b>		<b>16,2</b>	<b>16,7</b>	<b>72,3</b>	<b>504,9</b>		
<b>2-й завтрак</b>							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
<b>Итого</b>		<b>6,6</b>	<b>4,8</b>	<b>66,4</b>	<b>351,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>22,8</b>	<b>21,5</b>	<b>138,7</b>	<b>855,9</b>		<b>106-10</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам: 

«Утверждаю»  
 Директор МОУ

№

## МЕНЮ

на 19.01.2022г.

<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>	<b>Выход г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Калорий ность</b>	<b>№ по сборнику рецептур</b>	<b>Цена руб</b>
<b><i>ВАРИАНТ-3</i></b>							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205,1	№174	
Яйцо варёное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>ИТОГО</b>		<b>14,8</b>	<b>14,1</b>	<b>62,2</b>	<b>436,8</b>		<b>74-27</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b><i>ВАРИАНТ-3</i></b>							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	9,8	40,6	273,2	№174	
Яйцо варёное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
<b>ИТОГО</b>		<b>16,2</b>	<b>16,7</b>	<b>72,3</b>	<b>504,9</b>		<b>74-27</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам: [Signature]